セピエンス服用中には日々の体調（症状）も忘れずに確認しましょう。あてはまる症状や、気になることがある場合には主治医に相談しましょう。

## セピエンス服用中の症状チェック

以下の症状を参考に、日々の体調を確認しましょう。

### PKUに伴う自覚症状

- ☐ 肌にかゆみや湿疹（しっしん）がある
- ☐ 頭痛や吐き気がある
- ☐ 髪の毛や肌の色が薄くなった気がする
- ☐ 息や肌、尿から独特な臭いがする
- ☐ 物わすれが増えた気がする
- ☐ ちょっとしたことで、イライラしたり、落ち込んだりすることがある
- ☐ 本を読んだり、テレビを見ていたりしても、すぐに気が散ってしまう
- ☐ 学校や職場で、同僚や友達と話すことを苦に感じてしまう

### ご家族が気づく症状

- ☐ 同年齢の子と比べて、言葉を覚えるのが遅かったり、できることが少ないと感じる

### セピエンスの副作用

☐ 下痢　☐ 変色便　☐ 腹痛　☐ 頭痛

あてはまる症状がある場合は、P.25にメモして医師に相談しましょう。
この他にも気になる症状があるときは、遠慮せずに主治医に相談しましょう。

気になる症状や体調に変化を感じるときは、
メモに残して次回診察時などに主治医に相談しましょう。

| 日付 | 症状メモ |
|---|---|
| / | |
| / | |
| / | |
| / | |
| / | |
| / | |
| / | |
| / | |
| / | |
| / | |
| / | |
| / | |
| / | |
| / | |
| / | |
| / | |
| / | |
| / | |